

Охрана и укрепление здоровья детей

Система оздоровительно-профилактических мероприятий осуществляется в соответствии с годовым планом работы Учреждения. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников - это приоритетное направление нашего Учреждения. Анализируя деятельность педагогов с детьми по образовательной области «Физическое развитие» следует отметить, что работа ведется во всех возрастных группах. Кроме занятий физической культурой, ежедневно проводятся все виды оздоровительных мер.

Основными формами оздоровительной работы являются:

Здоровьесбережение:

- Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима;
- Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- Здоровьесберегательные технологии.

Организация двигательного режима:

- Физкультурные занятия;
- Утренняя гимнастика;
- Подвижные игры и физкультурные упражнения на прогулке;
- Гимнастика после сна;
- Двигательная активность во время перерыва между занятиями;
- Физкультминутки;
- Минутки здоровья;
- Музыкально - ритмические занятия;
- Неделя здоровья;
- Спортивные праздники, развлечения, досуги.

Охрана психического здоровья:

- Психологический комфорт;
- Психодиагностика;
- Психопрофилактика;

- Корректирующие занятия.

Профилактика заболеваний:

- Дыхательная гимнастика в игровой форме;
- Гигиена помещений;
- Личная гигиена;
- Сбалансированное питание;
- Мероприятия по профилактике гриппа: витаминизация блюд,

ароматизация помещений, фитотерапия.

Закаливание с учетом состояния здоровья детей:

- облегченная одежда, соответствующая времени года;
- полоскание зева кипяченой прохладной водой;
- прогулка;
- умывание прохладной водой;
- хождение по корригирующим дорожкам.

Для результативной работы в режиме инновационной деятельности по физкультурно-оздоровительному направлению наряду с традиционными формами методической помощи в детском саду внедряются активные методы обучения педагогов.